豊島区ソフトテニス連盟

創立◎昭和23年4月
連絡事務所◎豊島区巣鴨1-33-5

会長◎三好英生

沿革・歴史

昭和47年から今年でレディース創立、48年を迎え、軟式テニスからソフトテニスへ名称も変わり連盟の役員の方々の協力で女性だけのスポレク大会も年1度続けております。

試合・成績

第30回（平成22年）いて座チーム
長田・小林・北澤・別所・佐藤・三好

第31回（平成22年）ピカピカチーム2
岩城・村井・内海・金谷・城ヶ峰・町田

第32回（平成23年）O-2チーム（血液型）
小口・田村・菅谷・古谷・別所・遠藤

第33回（平成24年）アメジストチーム
小藤田・菅谷・大友・石田・遠藤・幡野

第34回（平成25年）さくらチーム
町田・米山・工藤・武田・遠藤・長瀬

第35回（平成26年）かきチーム
小口・大友・小藤田・関口チ・内山・古谷

第36回（平成27年）アーモンドチーム
森下・中村チ・浦山・石崎・北澤

第37回（平成28年）とりチーム
三野・浦山・笠原・関口チ・篠原・中村キ

第38回（平成29年）ピーマンチーム
熊谷・花里・北澤・宮本・中村・松元

第39回（平成30年）クジャクチーム
武田・三野・小林・佐藤・米山

第40回（令和元年） 雨のため途中中止。ジャンケンにて　白チーム　花里、入江、森下、三好、小宮

日常生活にスポーツを取り入れる事は、心身のリフレッシュや余暇の活用にとどまらず、充実した生活、生きる喜びにも必要なものと感じます。

スポーツに関心を持つこと、そして継続できる環境づくりのために元気で楽しい生活を送れるよう心がけたいです。

夫婦、親子、孫とも一緒に汗を流すこともできる素晴らしいスポーツだと思います。試合中の急な雨、選手の協力でコート整備。ルール、マナー、試合後の相手との握手。年配者は、風、怪我をせぬよう、大事を取り中止。気を配りながら、生涯スポーツとして続けていきたいです。

レディーススポレク委員（2019年度）

常任委員　小口洋子
運営委員　三好未江子　北澤久美江

レディーススポレク大会40周年によせて

40周年を迎えおめでとうございます。

500名近い参列者の前で行う開会式の総合司会は、素人の私達にとって、とても貴重な経験をさせていただきました。

厳しい先輩がいらして、声の出し方から指導していただいたことなども思い出します。

軟式庭球からソフトテニスと名称も変わり、土のコートから指定管理者制度になり、オムニのコートになりました。

選手の年齢も上がっていますが、また、若い方達との和気あいあいとした試合ができ楽しんでいます。

ただ、選手の人集めが大変で、毎年、頭を悩ませてはいますが、ソフトテニスの仲間同士との交流ができることは、うれしいことだと思います。

女性だけのこの大会がいつまでも続きますようにと、願っています。

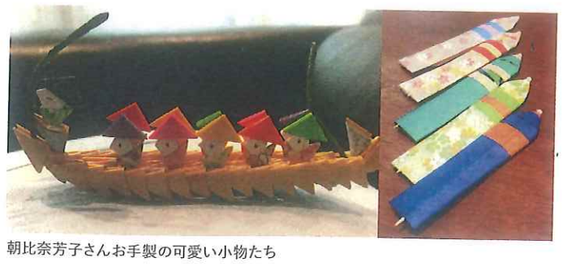
北澤久美江

2019年6月7日スポレク大会。
初めてタオル体操をしてからテニス大会を始めました。

こぼれ話「各クラブの思い出」

1. “努力は報われる” 報われなくても無心になれる時間が、私には貴重です。
2. 私幾つまで続けられるかしら？ でも頑張るぞ！
3. 汗を流した後の一杯 最高！
4. 仲間に支えられ早40年。まだまだ子供(初心者)です。
5. 私はテニスなしの人生は考えられません。
6. 体力の許す限り青春を感じていたい。
7. テニスの仲間と行く合宿旅行やリクレーションも、大切にしています。
8. 年に1度の想い出の大会。チーム名を考えたり、商品を選んだり、今年はタオル体操をしてみました。今後も高齢化に向けて、親睦を深め楽しめる大会を考えていきたいです。
9. ふだん会えない他のチームメイトと一緒に、いろんな話が出来る事がたのしいです。
10. ソフトテニスは90才になっても年を忘れて、一生涯、現役ガンバリます。
11. ちっとも上手にならない私ですが、これからも急がずあわてず、がんばります。宜しく！

長きにわたりレディースの会長にご尽力された前 大坪会長さんが平成30年3月に85歳で死去なさいました。ご冥福をお祈りいたします。会長のレシーブ、サーブ、カット等の切れ味は最高でした。

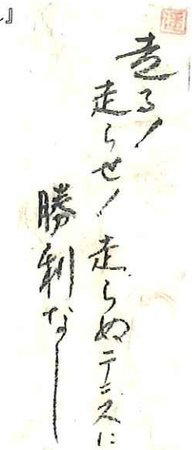


朝比奈芳子さんお手製の可愛い小物たち

晴天に恵まれた2日間の楽しい合宿。ジャンケンで紅白に別れ、2対2の5番勝負。すご～く盛り上がり有意義なテニス合宿でした。太陽の下、皆で食べるお弁当。とてもおいしかったです。

2019年3月18日合宿（蓮沼ガーデンハウス）マリーノにて。

『走り走らせ走らぬテニスに勝利なし』
『勝つ意欲よりも重要なのは
勝つための準備をする意欲である』
私たちの目標です。



大会中のおいしい差し入れと昼食、
大会後はお風呂に入って宴会…楽しいひとときです。

秩父親善大会。毎年、レッドアローで秩父コート集合。